

## La storia

di **Federica Giobbe**

**TRENTO** «Rincorro emozioni, inciampo negli sguardi e colleziono cicatrici». Esordisce così Andrea Ciresa, felicitatore trentino di nascita e di professione, in uno dei suoi percorsi relazionali e formativi. Classe 1984, nato a Carano in Val di Fiemme, laurea in informatica ed economia, Andrea è un program & project manager presso la Microtec Innovating Wood di Bressanone, quotidianamente immerso nella tecnologia più avanzata, ma con un cuore proiettato verso lo sviluppo personale. In quindici anni di formazione, ha avuto modo di diventare coach di programmazione neurolinguistica, motivatore e felicitatore, svolgendo attività di formazione nell'ambito del public speaking, comunicazione efficace e coaching. Ma cos'è il felicitatore? È una persona che porta vita, felicità e bellezza. «Mi sono avvicinato a queste tematiche perché da piccolo mi è stata diagnosticata una rarissima forma di curiosità, per cui vedere che ci sono argomenti interessanti che cambiano, nel mondo, la vita delle persone grazie a delle piccole azioni, mi ha dato la spinta per approfondire scientificamente queste tematiche. Sono un felicitatore perché queste esperienze, per portarle agli altri, devi viverle, devi essere coerente tra ciò che pensi, che senti e che fai. Prima ho lavorato molto su di me



**Fiemnese**  
Andrea Ciresa, classe 1984, è di Carano, in val di Fiemme. Motivatore e felicitatore, organizza corsi in molte parti del Trentino: sarà a Pergine a metà mese

damentalmente persone curiose, perché sono già all'interno di un piccolo grande percorso di cambiamento, oppure hanno la voglia di capire e di esplorare delle materie che possono essere interessanti. Molte sono persone che percepiscono che c'è della bellezza fuori e dentro di loro e, magari, vogliono solo un piccolo aiuto per scoprirla o riscoprirla, sempre con estrema umiltà e voglia di fare».

La felicità è un sogno di molti e la sua ricerca, una chimera alla quale aspirare. Ma cosa vuol dire oggi esser felici davvero? «Per me — risponde il motivatore fieminese — la felicità vuol dire svegliarsi la mattina e scoprire la bellezza che c'è dentro e fuori di sé. Dal momento in cui sappiamo scoprire quanti talenti e quante potenzialità possediamo, abbiamo già fatto un buon passo avanti verso l'essere felici e sereni. Essere un felicitatore vuol dire scegliere di vivere con questa volontà tutti i giorni, e credo sia un atto rivoluzionario soprattutto in questo momento storico dove è più la tristezza che la bellezza ad emergere. Essere un felicitatore dunque mi permette di condividere con gli altri un percorso scintillante».

Numerosi i temi che Andrea affronterà nei suoi prossimi corsi organizzati in varie parti del Trentino: il 13 e il 14 aprile sarà all'Hotel Al Ponte di Pergine, per un corso di Autostima e Self-coaching, che replicherà l'11 e il 12 maggio a Tesero, in Val di Fiemme, presso la Sala Canal.

## «Voler vedere sempre la felicità è un'azione rivoluzionaria»

Andrea Ciresa, il «felicitatore»: rincorro emozioni e colleziono cicatrici

### Il convegno

#### Manager e innovazione, a Riva Berruto e Mazzola

**I**l ruolo del manager in rapporto alle risorse umane nell'era dell'innovazione tecnologica e nel bel mezzo dei cambiamenti nel mondo del business. Un argomento complesso affrontato al Du Lac e Du Pare Grand Resort di Riva del Garda, nella tre giorni organizzata da Challenge Network. Ieri la giornata clou, con la partecipazione, tra gli altri, anche dell'ex ct

dell'Italvolley e oggi guida degli arcieri italiani Mauro Berruto e del mental coach Luigi Mazzola, per vent'anni in Ferrari accanto a fuoriclasse come Schumacher, Prost, Raikkonen. Proprio l'intervento di Berruto era tra i più attesi. Il workshop di Challenge Network si concluderà oggi.

**F. Bar.**

© RIPRODUZIONE RISERVATA

e quando mi sono sentito pronto per condividere con gli altri diverse esperienze, ho scelto di mettermi in gioco».

Sempre più persone seguono i seminari e i corsi sviluppati in tutto il territorio trentino da Andrea: self coaching, corsi motivazionali e di autostima, public speaking, nonché seminari sulla psicologia positiva e sul cambiamento personale, segno che la gente oggi ha bisogno di nuove certezze. «Le persone che seguono i miei seminari sono fon-

© RIPRODUZIONE RISERVATA

# Museo Civico Bassano del Grappa Valentina • Una vita con Crepax 1.12.2018 — 15.4.2019



Partner



Museo Civico, Piazza Garibaldi 34, Bassano del Grappa (VI). T +39 0424 519 901 / 904  
www.museibassano.it #museibassano - Aperto tutti i giorni, anche festivi,  
dalle 10:00 alle 19:00. Chiuso tutti i martedì non festivi.

Multiplo